

# Bildungsangebote 2025

## Wissen fürs Leben – Lehrgänge und Kurse



neue  
Angebote,  
mehr  
Kursorte

**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Luzern Unterwalden Zug



# Bildungsverbund der Kantonalverbände Luzern, Unterwalden und Zug

## Herzlich willkommen

Im Januar 2024 haben sich die Bildungszentren der Rotkreuz-Kantonalverbände Luzern, Unterwalden und Zug zum Bildungsverbund in der Zentralschweiz zusammengeschlossen.

In der vorliegenden Bildungsbroschüre finden Sie rund 50 Bildungsangebote. Unsere Kundinnen und Kunden profitieren von qualitativ hochstehenden Kursen sowie von modular aufgebauten Lehrgängen. Die Module können an verschiedenen Standorten innerhalb des Bildungsverbundes gebucht werden. Dies erhöht die zeitliche und örtliche Flexibilität. Die Kursunterlagen sind grösstenteils im Preis inbegriffen.

Mit unseren Lehrgängen und Kursen schaffen wir berufliche Perspektiven in der Pflege und in der Betreuung, stärken Familien, vermitteln Wissen für psychische und physische Notfallsituationen oder für die Konfliktbewältigung in Schulen, Institutionen und Unternehmen. Themen, die zum Kern und zur Expertise des Schweizerischen Roten Kreuzes gehören. Weiterführende Informationen zu den einzelnen Angeboten finden Sie auf unserer Website.

Selbstverständlich führen wir unsere Kurse auch inhouse in Ihrem Unternehmen durch. Zögern Sie nicht, uns Ihr Anliegen für eine interne Weiterbildung mitzuteilen. Gerne stellen wir für Sie ein passendes Angebot zusammen.

Wissen fürs Leben – für diese Leitidee setzt sich das Rote Kreuz täglich ein. Wir freuen uns Sie an einem unserer Standorte begrüßen zu dürfen.



Gerne beraten wir Sie auch persönlich zu unseren Kursen und Lehrgängen.  
8.00 – 12.00 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

Kontakt:  
041 418 74 84  
bildung@srk-zentralschweiz.ch

Folgen Sie uns auf Social Media



Alle Angebote & Details finden Sie unter:  
[www.srk-zentralschweiz.ch](http://www.srk-zentralschweiz.ch)

Alle Angebote & Details finden Sie unter:  
[www.srk-zentralschweiz.ch](http://www.srk-zentralschweiz.ch)



# Inhaltsverzeichnis

## Pflege und Betreuung

• Lehrgang Pflegehelfende SRK .....	8
• Lehrgang Hauswirtschaft in Pflegeeinrichtungen .....	8
• Lehrgang Pflegehelfende SRK Tandem .....	9
• Pflegeeinführung für Fremdsprachige .....	9
• Lehrgang Pflegehelfende SRK Langzeitpflege .....	9
• Lehrgang Hauswirtschaft und Betreuung SRK .....	10
• Lehrgang Palliative Care – Passage SRK .....	10
• Lehrgang Palliative Care in der Langzeitpflege .....	10
• Altersdepression erkennen .....	12
• Aromaanwendungen .....	12
• Basale Stimulation – Basiskurs nach Prof. Dr. Fröhlich® .....	12
• Begleiten beim Abschiednehmen und Sterben .....	13
• Blutdruck messen .....	13
• Demenz – Alzheimer .....	13
• Demenz – Integrative Validation IVA nach Nicole Richard® .....	14
• Einmaleins der Medikamentenlehre .....	14
• Erste Hilfe für psychische Gesundheit – ensa Fokus Erwachsene .....	14
• Erste Hilfe für psychische Gesundheit – ensa Fokus Jugendliche .....	15
• Grundlagen für pflegende Angehörige .....	15
• Kinaesthetics – Modul I Cleverer Transfer in Pflege und Betreuung .....	15
• Kinaesthetics in der Pflege – Grundkurs .....	16
• Menschen in Verlust und Trauer begleiten .....	16
• Menschen mit chronischen Schmerzen betreuen .....	16
• Notfallsituationen in der Pflege .....	18
• Pflege und Betreuung von Parkinson-Betroffenen .....	18
• Pflegedokumentation – beobachten und Verlaufsberichte schreiben .....	18
• Resilienz – mit Optimismus leben .....	19
• Sucht im Alter. <b>NEU</b> .....	19

## Eltern und Familien

• Babysitting-Kurs SRK für Jugendliche .....	20
• Babysitting-Kurs SRK 18+ für Erwachsene .....	20
• Entwicklung vom Kind zum Jugendlichen von 5 - 12 Jahren .....	20
• Kinder stressfrei durch die Pubertät begleiten .....	21
• Mit Kindern über Tod und Trauer reden .....	21
• Was Kinder stark macht .....	21

## Inhouse- und Konflikttrainings

• chili für Schulklassen .....	24
• chili für Schulteams .....	24
• chili-Grundkurs für Lehrpersonen und Schulsozialarbeitende .....	24
• chili für Teams .....	25
• Inhousekurse .....	25

## Nothilfe und Notfälle

• Nothilfe und Notfälle .....	26
• BLS-AED-SRC Komplett Guidelines 2021 .....	28
• First Aid Stufe 1 IVR .....	28
• First Aid Stufe 1 IVR Refresher .....	28
• First Aid Stufe 2 IVR .....	29
• First Aid Stufe 2 IVR Refresher/Update .....	29
• Nofälle bei Kleinkindern .....	29
• Nothilfekurs .....	30
• Nothilfekurs Blended Learning .....	30

# Pflegehelfende SRK

## Der Weg zum Zertifikat

Der Lehrgang Pflegehelfende SRK bietet einen optimalen Einstieg im Bereich der Pflegeassistenz. Das Zertifikat Pflegehelfende SRK ist in der ganzen Schweiz anerkannt. Es bildet ein gutes Fundament für eine Ausbildung wie FaGe, FaBe oder weitere Abschlüsse auf Stufe EBA/EFZ/HF/FH.

### Fremdsprachige Personen

#### Schritt 1: sich informieren

- Informationsveranstaltung PH SRK
- Sprachtest Niveau B1 Aufnahmegespräch  
Je nach Sprachniveau wird der Lehrgang gewählt.

#### Schritt 2: Deutsch lernen, Lehrgang und Qualifikationsschritte\*

- «Pflegeeinführung für Fremdsprachige» 60 Lektionen\*  
Vorbereitung für Lehrgang Pflegehelfende SRK
- Lehrgang Pflegehelfende SRK Tandem\*  
Theorie 120 Stunden, Deutschförderung 66 Stunden  
inkl. Lernerfolgskontrolle Theorie
- Praxiseinsatz mind. 15 Tage\*  
inkl. bestandenem Praxisbericht
- Zertifikat Pflegehelfende SRK

\*Nach Bedarf – Mentoring, Lernbegleitung (kostenlos)

### Deutschsprachige Personen

#### Schritt 1: sich informieren

- Informationsveranstaltung PH SRK

#### Schritt 2: Lehrgang und Qualifikationsschritte

- Lehrgang Pflegehelfende SRK  
Theorie 120 Stunden  
inkl. Lernerfolgskontrolle Theorie
- Praxiseinsatz mind. 15 Tage  
inkl. bestandenem Praxisbericht
- Zertifikat Pflegehelfende SRK



Alle Angebote & Details finden Sie unter:  
[www.srk-zentralschweiz.ch](http://www.srk-zentralschweiz.ch)

Alle Angebote & Details finden Sie unter:  
[www.srk-zentralschweiz.ch](http://www.srk-zentralschweiz.ch)





## Pflege und Betreuung

### Lehrgang Pflegehelfende SRK

Der Lehrgang Pflegehelfende SRK richtet sich an Personen, die einen beruflichen Einstieg in den Pflegebereich planen oder sich auf die Pflege von Angehörigen vorbereiten möchten. Er vermittelt das notwendige Fachwissen und die Möglichkeit, das Gelernte in der Praxis zu vertiefen.

Der Besuch des Lehrgangs, inklusive Praxiseinsatz, befähigt die Teilnehmenden, im Auftrag von Pflegefachpersonen Menschen zu begleiten und sie in den Lebensaktivitäten kompetent zu unterstützen. Der Lehrgang ist nach einem national gültigen Rahmenlehrplan aufgebaut. Somit ist das Zertifikat «Pflegehelfende SRK» in der ganzen Schweiz anerkannt.

Die Teilnahme an der kostenlosen Informationsveranstaltung ist für die Aufnahme in den Lehrgang obligatorisch.

#### Zielgruppe

Interessierte Personen ab 18 Jahren

#### Dauer

Theorie 120 Stunden, Praxis 15 Tage

#### Kosten

CHF 2'350.00

#### Ort

Baar, Luzern, Stans, Wolhusen

### Lehrgang Hauswirtschaft in Pflegeeinrichtungen

Der neue Lehrgang Hauswirtschaft in Pflegeeinrichtungen richtet sich an Personen, die in Langzeitpflegeinstitutionen in der Hauswirtschaft und Betreuung tätig sind oder es in Zukunft sein möchten. Im Herbst 2025 startet der erste Lehrgang mit den Schwerpunkten stationäre Hauswirtschaft, Betreuung und deutsche Sprache. Weitere Informationen werden ab Frühling 2025 auf der folgenden Website ersichtlich sein: [www.srk-zentralschweiz.ch](http://www.srk-zentralschweiz.ch)

#### Zielgruppe

Interessierte und Fremdsprachige Personen ab 18 Jahren

#### Dauer

Theorie 120 Stunden, Praxis 15 Tage

#### Kosten

#### Ort

Luzern

### Lehrgang Pflegehelfende SRK Tandem

Der Lehrgang richtet sich an Personen, die einen beruflichen Einstieg in den Pflegebereich planen oder sich auf die Pflege von Angehörigen vorbereiten möchten. Fremdsprachige Teilnehmende werden innerhalb dieses Lehrgangs regelmässig in zusätzlichen Stunden begleitet, und die Deutschkenntnisse werden gefördert.

### Pflegeeinführung für Fremdsprachige

Im Vorbereitungskurs für den Lehrgang Pflegehelfende SRK setzen sich fremdsprachige Interessierte mit Gesundheitsfragen und verschiedenen Lebenswelten auseinander; dabei vertiefen sie ihre Deutschkenntnisse.

### Lehrgang Pflegehelfende SRK Langzeitpflege

Absolventinnen und Absolventen des Lehrgangs Pflegehelfende SRK können in diesem modular aufgebauten Lehrgang ihre Kompetenzen vertiefen. Die Weiterbildung setzt sich aus Pflicht- und Wahlmodulen zusammen.

## Pflege und Betreuung

#### Zielgruppe

Fremdsprachige Personen ab 18 Jahren

#### Dauer

Theorie 120 Stunden, Deutschförderung 66 Stunden, Praxis 15 Tage

#### Kosten

CHF 3'370.00

#### Ort

Luzern, Baar

#### Zielgruppe

Fremdsprachige Personen ab 18 Jahren

#### Dauer

20 x 3 Stunden

#### Kosten

CHF 1'200.00  
(Das Anmeldegespräch inkl. Sprachtest ist kostenlos)

#### Ort

Luzern

#### Zielgruppe

Pflegehelfende mit SRK-Zertifikat

#### Dauer

Pflicht- und Wahlmodule, siehe Webseite

#### Kosten

CHF 3'585.00

#### Ort

Luzern, Stans



Alle Angebote & Details finden Sie unter:

[www.srk-zentralschweiz.ch](http://www.srk-zentralschweiz.ch)

Alle Angebote & Details finden Sie unter:

[www.srk-zentralschweiz.ch](http://www.srk-zentralschweiz.ch)



### Lehrgang Hauswirtschaft und Betreuung SRK

Dieser Lehrgang richtet sich an Personen, die in die Hauswirtschaft und Betreuung von kranken oder betagten Menschen, vor allem im ambulanten Bereich, einsteigen möchten. Der Lehrgang wird mit einem national gültigen SRK-Zertifikat abgeschlossen.

### Lehrgang Palliative Care – Passage SRK

Die Teilnehmenden werden auf ihre Tätigkeit als freiwillige Begleitende vorbereitet. Während dem Lehrgang erarbeiten sie Wissen für die Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen. Zum Lehrgang gehören Praxiseinsätze sowie das Verfassen eines Reflexionsberichts. Der Lehrgang wird mit einem national gültigen SRK-Zertifikat abgeschlossen.

### Lehrgang Palliative Care in der Langzeitpflege

Der Lehrgang ist ein Pflichtmodul zur Erlangung des Zertifikates Pflegehelfende SRK Langzeitpflege. Teilnehmende erarbeiten Wissen für die Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen. Dieser Lehrgang kann von allen interessierten Personen besucht werden. Er beinhaltet keinen Praxiseinsatz.

## Pflege und Betreuung

#### Zielgruppe

Interessierte Personen ab 18 Jahren

#### Dauer

7 x 6 Stunden  
6 Stunden Selbststudium

#### Kosten

CHF 895.00

#### Ort

Luzern

#### Zielgruppe

Interessierte Personen ab 18 Jahren

#### Dauer

48 Stunden

#### Kosten

CHF 1'400.00

#### Ort

Luzern

#### Zielgruppe

Pflegehelfende SRK, Pflichtmodul Langzeitpflege, interessierte Personen ab 18 Jahren

#### Dauer

7 x 6 Stunden

#### Kosten

CHF 1'200.00

#### Ort

Luzern, Stans



Alle Angebote & Details finden Sie unter:

[www.srk-zentralschweiz.ch](http://www.srk-zentralschweiz.ch)

## Pflege und Betreuung

### Altersdepression erkennen

Die Teilnehmenden erhalten Grundwissen zur Altersdepression. Sie lernen verschiedene Behandlungsmöglichkeiten kennen und können depressive Menschen in ihrem Umfeld unterstützen und begleiten.

**Zielgruppe**

Pflegehelfende mit/ohne SRK-Zertifikat, interessierte Personen

**Dauer**

1 x 4 Stunden

**Kosten**

CHF 135.00

**Ort**

Luzern

### Aromaanwendungen

Die Teilnehmenden lernen anhand von Duftübungen die Herkunft und Wirkungsweise verschiedener ätherischer Öle und deren Weg in den Körper kennen. Sie können verschiedene Anwendungen im Alltag einsetzen.

**Zielgruppe**

Pflegehelfende mit/ohne SRK-Zertifikat, interessierte Personen

**Dauer**

1 x 6 Stunden

**Kosten**

CHF 200.00

**Ort**

Luzern

### Basale Stimulation – Basiskurs nach Prof. Dr. Fröhlich®

Die Basale Stimulation nach Prof. Dr. Fröhlich® basiert auf der Grundlage einer verlässlichen, nonverbalen Kommunikation. Die Teilnehmenden lernen, die Basale Stimulation® im Pflegealltag anzuwenden.

**Zielgruppe**

Pflegehelfende mit/ohne SRK-Zertifikat, interessierte Personen

**Dauer**

3 x 6 Stunden

**Kosten**

CHF 600.00

**Ort**

Luzern



Alle Angebote & Details finden Sie unter:

[www.srk-zentralschweiz.ch](http://www.srk-zentralschweiz.ch)

## Pflege und Betreuung

### Begleiten beim Abschiednehmen und Sterben

Im Kurs bekommen die Teilnehmenden Anregungen für die Zeit des Sterbens, des Todes und die Zeit danach. Diese Auseinandersetzung hilft, die Aufgabe der Begleitung wahrzunehmen.

**Zielgruppe**

Pflegehelfende mit/ohne SRK-Zertifikat, interessierte Personen

**Dauer**

1 x 6 Stunden

**Kosten**

CHF 200.00

**Ort**

Luzern

### Blutdruck messen

Der Weiterbildungskurs vermittelt die Grundlagen zur korrekten Messung des Blutdruckes. Teilnehmende lernen zudem die Werte zu dokumentieren und weiterzuleiten.

**Zielgruppe**

Pflegehelfende mit/ohne SRK-Zertifikat

**Dauer**

1 x 3 Stunden

**Kosten**

CHF 120.00

**Ort**

Luzern

### Demenz – Alzheimer

Der Kurs vertieft das Fachwissen zu den verschiedenen Formen der Demenz. Teilnehmende lernen die Symptome von Alzheimer und setzen sich mit der Pflege und Betreuung von Betroffenen auseinander.

**Zielgruppe**

Pflegehelfende mit/ohne SRK-Zertifikat, interessierte Personen

**Dauer**

1 x 4 Stunden

**Kosten**

CHF 135.00

**Ort**

Luzern

Alle Angebote & Details finden Sie unter:

[www.srk-zentralschweiz.ch](http://www.srk-zentralschweiz.ch)





## Pflege und Betreuung

### Demenz – Integrative Validation IVA nach Nicole Richard®

Der Kurs lehrt die Integrative Validation nach Nicole Richard®, eine Kommunikationsform, die wertschätzend auf die andersartige Sicht- und Erlebnisweise von dementen Menschen eingeht.

**Zielgruppe**  
Pflegehelfende mit/ohne SRK-Zertifikat, interessierte Personen

**Dauer**  
2 x 8 Stunden

**Kosten**  
CHF 500.00

**Ort**  
Luzern

### Einmaleins der Medikamentenlehre

Die Teilnehmenden gewinnen Sicherheit in der Handhabung von Medikamentenbeschreibungen. Sie verstehen, welche Kompetenzen sie haben und welche Verantwortung sie tragen.

**Zielgruppe**  
Pflegehelfende mit/ohne SRK-Zertifikat

**Dauer**  
1 x 3.5 Stunden

**Kosten**  
CHF 120.00

**Ort**  
Luzern

### Erste Hilfe für psychische Gesundheit – ensa Fokus Erwachsene

Der Kurs vermittelt, wie bei psychischen Problemen Erste Hilfe geleistet werden kann. Teilnehmende lernen, Probleme rechtzeitig zu erkennen, auf Menschen zuzugehen und Hilfe anzubieten. Einzelne Krankenkassen beteiligen sich im Rahmen ihrer Zusatzversicherung an Weiterbildungen zur Gesundheitsförderung. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an Ihre Krankenkasse.

**Zielgruppe**  
Interessierte Personen ab 18 Jahren

**Dauer**  
14 Stunden

**Kosten**  
CHF 380.00  
(OW/NW CHF 100.00 Reduktion auf Antrag)

**Ort**  
Luzern, Stans

### Erste Hilfe für psychische Gesundheit – ensa Fokus Jugendliche

Der Kurs vermittelt, wie bei psychischen Problemen Erste Hilfe geleistet werden kann. Teilnehmende lernen, psychische Probleme und Krisen bei Jugendlichen zu erkennen, einzuschätzen und wenn nötig zu handeln.

Einzelne Krankenkassen beteiligen sich im Rahmen ihrer Zusatzversicherung an Weiterbildungen zur Gesundheitsförderung. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an Ihre Krankenkasse.

### Grundlagen für pflegende Angehörige

Im Kurs lernen pflegende Angehörige, wie sie bei Notfällen richtig reagieren. Sie erhalten Tipps und Tricks zur Mobilisation und wissen, wie sie mit aggressivem Verhalten umgehen können.

### Kinaesthetics – Modul I Cleverer Transfer in Pflege und Betreuung

Der Kurs vermittelt Teilnehmenden aus Pflege und Betreuung das Prinzip «cleverer Transfer». Dabei lernen sie Hilfsmittel für eine präventions- und ressourcenorientierte Arbeitsweise zu nutzen.

## Pflege und Betreuung

**Zielgruppe**  
Interessierte Personen ab 18 Jahren

**Dauer**  
16 Stunden

**Kosten**  
CHF 450.00

**Ort**  
Baar, Luzern

**Zielgruppe**  
Interessierte Personen

**Dauer**  
Auf Anfrage

**Kosten**  
Auf Anfrage

**Ort**  
Luzern

**Zielgruppe**  
Mitarbeitende Pflege und Betreuung

**Dauer**  
1 x 6 Stunden

**Kosten**  
CHF 220.00 inkl. Zugang Online Lernplattform

**Ort**  
Luzern



Alle Angebote & Details finden Sie unter:

[www.srk-zentralschweiz.ch](http://www.srk-zentralschweiz.ch)

Alle Angebote & Details finden Sie unter:

[www.srk-zentralschweiz.ch](http://www.srk-zentralschweiz.ch)



## Pflege und Betreuung

### Kinaesthetics in der Pflege – Grundkurs

Der Kurs vermittelt die grundlegenden Konzepte der Kinaesthetics. Die Bewegungs- und Handlungsfähigkeiten von sich selbst und von anderen werden praxisnah angewendet und weiterentwickelt.

#### Zielgruppe

Pflegehelfende mit/ohne SRK-Zertifikat, interessierte Personen

#### Dauer

4 x 6 Stunden

#### Kosten

CHF 750.00

#### Ort

Luzern

### Menschen in Verlust und Trauer begleiten

Teilnehmende lernen, ihr persönliches Verhalten in Trauersituationen zu reflektieren, und erhalten Inputs für den Umgang und die Gespräche mit trauernden Menschen.

#### Zielgruppe

Pflegehelfende mit/ohne SRK-Zertifikat, interessierte Personen

#### Dauer

1 x 6 Stunden

#### Kosten

CHF 200.00

#### Ort

Luzern

### Menschen mit chronischen Schmerzen betreuen

Chronische Schmerzen sind eine häufige Thematik bei der Pflege und Betreuung von Menschen. Teilnehmende lernen verschiedene Inhalte kennen, um Menschen mit chronischen Schmerzen besser zu verstehen.

#### Zielgruppe

Pflegehelfende mit/ohne SRK-Zertifikat, interessierte Personen

#### Dauer

1 x 6 Stunden

#### Kosten

CHF 200.00

#### Ort

Luzern



Alle Angebote & Details finden Sie unter:

[www.srk-zentralschweiz.ch](http://www.srk-zentralschweiz.ch)

## Pflege und Betreuung

### Notfallsituationen in der Pflege

Notfälle im Pflegealltag erfordern schnelles und korrektes Handeln. Der Kurs vermittelt die richtige Beurteilung und wirksame Massnahmen in Notfallsituationen anhand von Theorie und praktischen Übungen.

#### Zielgruppe

Pflegehelfende mit/ohne SRK-Zertifikat, Mitarbeitende Pflege und Betreuung

#### Dauer

1 x 6 Stunden

#### Kosten

CHF 200.00

#### Ort

Luzern

### Pflege und Betreuung von Parkinson-Betroffenen

Viele Symptome von Parkinson können behandelt werden. Im Kurs lernen Teilnehmende diese Symptome kennen. Sie erhalten Tipps und Tricks für die Pflege und Betreuung von Betroffenen.

#### Zielgruppe

Pflegehelfende mit/ohne SRK-Zertifikat, Mitarbeitende Pflege und Betreuung, interessierte Personen

#### Dauer

1 x 4 Stunden

#### Kosten

CHF 135.00

#### Ort

Luzern

### Pflegedokumentation – beobachten und Verlaufsberichte schreiben

Im Kurs lernen Teilnehmende aus der Pflege, wie man korrekt dokumentiert. Sie lernen, Beobachtungen klar und verständlich festzuhalten und das Rapportsystem der eigenen Institution anzuwenden.

#### Zielgruppe

Pflegehelfende mit/ohne SRK-Zertifikat

#### Dauer

1 x 6 Stunden

#### Kosten

CHF 200.00

#### Ort

Luzern

### Resilienz – mit Optimismus leben

Resilienz ist die psychische Widerstandsfähigkeit, um das Leben in herausfordernden Zeiten zu meistern. Im Kurs lernen die Teilnehmenden Fertigkeiten, um Krisen besser zu bewältigen.

### Sucht im Alter **NEU**

Mit der steigenden Lebenserwartung in der Gesellschaft nimmt auch die Zahl der älteren Menschen mit einer Suchterkrankung zu, die auf pflegerische Dienstleistungen im ambulanten oder stationären Bereich angewiesen sind.

In dieser Fortbildung lernen Sie die wichtigsten Informationen zum Thema Sucht im Alter kennen sowie einen konstruktiven Umgang mit suchtbetroffenen Personen.

## Pflege und Betreuung

#### Zielgruppe

Pflegehelfende mit/ohne SRK-Zertifikat, Mitarbeitende Pflege und Betreuung, interessierte Personen

#### Dauer

1 x 6 Stunden

#### Kosten

CHF 200.00

#### Ort

Luzern

#### Zielgruppe

Pflegehelfende mit/ohne SRK-Zertifikat, interessierte Personen

#### Dauer

1 x 3.5 Stunden

#### Kosten

CHF 120.00

#### Ort

Luzern



Alle Angebote & Details finden Sie unter:

[www.srk-zentralschweiz.ch](http://www.srk-zentralschweiz.ch)

Alle Angebote & Details finden Sie unter:

[www.srk-zentralschweiz.ch](http://www.srk-zentralschweiz.ch)





## Eltern und Familien

### Babysitting-Kurs SRK für Jugendliche

Im Kurs werden Jugendliche mit den Grundlagen der Kinderbetreuung vertraut gemacht, damit sie die anspruchsvolle Aufgabe als Babysitter:in verantwortungsvoll und sicher ausüben können.

**Zielgruppe**

Jugendliche ab 13 Jahren  
(bei Abschluss des Kurses 13 Jahre alt)

**Dauer**

10 Stunden

**Kosten**

CHF 120.00

**Ort**

Diverse Standorte Kantone  
Luzern, Unterwalden, Zug

### Babysitting-Kurs SRK 18+ für Erwachsene

Dieser Kurs richtet sich an Erwachsene Personen. Es werden die Grundlagen vermittelt, um bestmöglich auf die Betreuung der Kinder vorbereitet zu sein.

**Zielgruppe**

Interessierte Personen ab  
18 Jahren

**Dauer**

10 Stunden

**Kosten**

CHF 220.00

**Ort**

Luzern

### Entwicklung vom Kind zum Jugendlichen von 5 - 12 Jahren

Das Kindesalter ist geprägt von wichtigen Entwicklungsschritten. Im Kurs lernen Teilnehmende, wie man Kinder hilfreich begleiten kann und welche Rolle die erwachsenen Begleiter:innen spielen.

**Zielgruppe**

Eltern, Grosseltern, Personen,  
die in der Kinderbetreuung  
tätig sind

**Dauer**

1 x 4 Stunden

**Kosten**

CHF 120.00

**Ort**

Luzern

### Kinder stressfrei durch die Pubertät begleiten

Die Teilnehmenden erfahren Wissenswertes über die Entwicklung während der Pubertät und erarbeiten hilfreiche Kommunikationsstrategien, um die emotionalen Hochs und Tiefs zu bestehen.

**Zielgruppe**

Eltern von Kindern ab Mitte  
Primarstufe

**Dauer**

1 x 3 Stunden

**Kosten**

CHF 75.00

**Ort**

Luzern

### Mit Kindern über Tod und Trauer reden

Die Teilnehmenden erfahren, wie das Thema Abschied in den Kinderalltag eingebettet werden kann, wie Kinder und Jugendliche das Thema Tod erleben und was in einer Verlustsituation konkret hilfreich sein kann.

**Zielgruppe**

Eltern, Grosseltern, Lehrpersonen,  
Kitamitarbeitende,  
Personen, die in der Kinderbetreuung  
tätig sind

**Dauer**

1 x 3.5 Stunden

**Kosten**

CHF 75.00

**Ort**

Luzern

### Was Kinder stark macht

Kinder begegnen immer wieder Herausforderungen, welche Ängste in ihnen hervorrufen können. Teilnehmende lernen mit Hilfe von positiven Formulierungen, das Kind in seinem Selbstvertrauen zu stärken.

**Zielgruppe**

Eltern, Grosseltern, Personen,  
die in der Kinderbetreuung  
tätig sind

**Dauer**

1 x 3 Stunden

**Kosten**

CHF 90.00

**Ort**

Luzern



Alle Angebote & Details finden Sie unter:

[www.srk-zentralschweiz.ch](http://www.srk-zentralschweiz.ch)



Alle Angebote & Details finden Sie unter:

[www.srk-zentralschweiz.ch](http://www.srk-zentralschweiz.ch)





## Inhouse- und Konflikttraining

### chili für Schulklassen

chili-Training Prävention: Die Kinder oder Jugendlichen wissen, was Konflikte sind, wie sie entstehen und wie man sie konstruktiv bearbeitet. Das Training fördert den Gemeinschaftssinn und ein positives Klassenklima.

chili-Training Intervention: Die Klasse ist in der Lage, den akuten Konflikt zu entschärfen, negative Handlungen zu stoppen und eine Eskalation von Gewalt zu verhindern.

#### Zielgruppe

Kindergarten- und Schulklassen aller Altersstufen bis zur 9. Klasse

#### Dauer

Auf Anfrage

#### Kosten

Auf Anfrage

#### Ort

In Ihrer Schule

### chili für Schulteams

Diese Weiterbildung stärkt und fördert Lehr- und andere Fachpersonen aus dem Bildungsbereich in ihrer Kompetenz, Konflikte frühzeitig zu erkennen und konstruktiv zu bearbeiten. Dabei wird die ganze Schule miteinbezogen, um eine gemeinsame Haltung und Sprache zu finden.

#### Zielgruppe

Lehrpersonen, Schulleitung, Schulsozialarbeitende und Betreuungspersonen

#### Dauer

Auf Anfrage

#### Kosten

Auf Anfrage

#### Ort

In Ihrer Schule

### chili-Grundkurs für Lehrpersonen und Schulsozialarbeitende

Der Kurs stärkt und fördert Lehrpersonen und Schulsozialarbeitende in ihrer Kompetenz, Konflikte frühzeitig zu erkennen und konstruktiv zu bearbeiten. Auf den Grundlagen der Konfliktbearbeitung und der Gewaltprävention vermittelt der chili-Grundkurs praktische Instrumente, wie die Thematik in Klassen, mit Kleingruppen und der Schule als Gesamtorganisation bearbeitet werden kann.

#### Zielgruppe

Lehrpersonen von Kindergarten und Schulklassen aller Alterstufen bis zur 9. Klasse

#### Dauer

12 Stunden

#### Kosten

CHF 520.00

#### Ort

Luzern

### chili für Teams

Diese Weiterbildung richtet sich an Institutionen, Firmen und Vereine, welche ihr Team für einen konstruktiven Umgang in Konfliktsituationen sensibilisieren möchten.

### Inhousekurse

Die Bildungsangebote bieten wir auch als Inhousekurse für Institutionen, Organisationen, Firmen, Vereine und Behörden an. Gerne stimmen wir unsere Angebote auf Ihre Bedürfnisse ab, damit Ihr Team oder Ihre Abteilung noch intensiver von der Weiterbildung profitiert.

## Inhouse- und Konflikttraining

#### Zielgruppe

Lehrpersonen und Schulsozialarbeitende auf der Primar- und/oder Sekundarstufe

#### Dauer

Auf Anfrage

#### Kosten

Auf Anfrage

#### Ort

Luzern oder in Ihrer Schule

#### Zielgruppe

Institutionen, Organisationen, Firmen, Vereine und Behörden

#### Dauer

Auf Anfrage

#### Kosten

Auf Anfrage

#### Ort

In Ihrem Unternehmen



Alle Angebote & Details finden Sie unter:

[www.srk-zentralschweiz.ch](http://www.srk-zentralschweiz.ch)

Alle Angebote & Details finden Sie unter:

[www.srk-zentralschweiz.ch](http://www.srk-zentralschweiz.ch)





## Nothilfe und Notfälle

Als Zentrale Kursanmeldestelle (ZAS) organisiert der SRK-Kantonalverband Luzern für Luzerner Samaritervereine die Aus- und Weiterbildung im Bereich Erste Hilfe.

Weitere Kurse und Informationen finden Sie auf den Webseiten der Samaritervereine der Kantone Luzern, Ob- und Nidwalden sowie Zug.



## Nothilfe und Notfälle

### BLS-AED-SRC Komplett Guidelines 2021

Im Kurs BLS-AED-SRC Komplett erlernen Teilnehmende die wichtigsten lebensrettenden Massnahmen zur Wiederbelebung. Sie wenden diese Massnahmen an und vertiefen diese in unterschiedlichen Situationen.

**Zielgruppe**

Interessierte Personen ab 12 Jahren

**Dauer**

1 x 3 Stunden

**Kosten**

Gemäss Ausschreibung

**Ort**

Diverse Standorte

### First Aid Stufe 1 IVR

Die Teilnehmenden lernen, im Alltag Erste-Hilfe zu leisten. Der Kurs beinhaltet auch den Kurs BLS-AED-SRC komplett sowie den obligatorischen Nothilfekurs für Führerausweisbewerbende.

**Zielgruppe**

Interessierte Personen ab 12 Jahren

**Dauer**

2 x 7 Stunden

**Kosten**

Gemäss Ausschreibung

**Ort**

Diverse Standorte

### First Aid Stufe 1 IVR Refresher

Im Refresher werden sämtliche Themen aus der Grundausbildung (First Aid Stufe 1 IVR) kompakt repetiert und somit die Teilnehmenden auf den neuesten Wissensstand gebracht.

**Zielgruppe**

Voraussetzung: First Aid Stufe 1 IVR oder BLS-AED SRC Komplett und Nothilfekurs

**Dauer**

1 x 7 Stunden

**Kosten**

Gemäss Ausschreibung

**Ort**

Diverse Standorte

### First Aid Stufe 2 IVR

Im Auffrischkurs festigen und erweitern Teilnehmende ihr Wissen zu Erste-Hilfe-Massnahmen bei akuten Erkrankungen oder Körperschädigung nach einem Unfall.

### First Aid Stufe 2 IVR Refresher/Update

Im Refresher werden sämtliche Themen aus der Grundausbildung (First Aid Stufe 2 IVR) kompakt repetiert und somit die Teilnehmenden auf den neuesten Wissensstand gebracht.

### Nofälle bei Kleinkindern

Im Kurs erlernen Teilnehmende sicheres Handeln im Umgang mit Kindern in Notfallsituationen. Der Fokus liegt auf dem korrekten Vorgehen und der Anwendung von Erste-Hilfe-Massnahmen.

## Nothilfe und Notfälle

**Zielgruppe**

Voraussetzung: Ersthelfer Stufe 1 IVR oder BLS-AED SRC Komplett und Nothilfekurs

**Dauer**

3 x 7 Stunden

**Kosten**

Gemäss Ausschreibung

**Ort**

Diverse Standorte

**Zielgruppe**

Personen mit gültigem First Aid Stufe 2 IVR-Zertifikat

**Dauer**

1 x 7 Stunden

**Kosten**

Gemäss Ausschreibung

**Ort**

Diverse Standorte

**Zielgruppe**

Eltern, Grosseltern, Personen, die in der Kinderbetreuung tätig sind

**Dauer**

2 x 3 Stunden

**Kosten**

Gemäss Ausschreibung

**Ort**

Diverse Standorte



Alle Angebote & Details finden Sie unter:

[www.srk-zentralschweiz.ch](http://www.srk-zentralschweiz.ch)



Alle Angebote & Details finden Sie unter:

[www.srk-zentralschweiz.ch](http://www.srk-zentralschweiz.ch)



## Nothilfe und Notfälle

### Nothilfekurs

Im Kurs lernen Teilnehmende bei Verkehrsunfällen sicher Erste Hilfe zu leisten und bei medizinischen Notfällen die richtigen Massnahmen zu treffen. Der Kurs ist für Führerausweisbewerbende obligatorisch.

**Zielgruppe**

Führerausweisbewerbende,  
Fahrzeuglenker

**Dauer**

10 Stunden

**Kosten**

Gemäss Ausschreibung

**Ort**

Diverse Standorte

### Nothilfekurs Blended Learning

Der Kurs ist für Führerausweisbewerbende obligatorisch und besteht aus einem Selbstlernteil und einem Präsenzkurs. Teilnehmende lernen bei Verkehrsunfällen sicher Erste Hilfe zu leisten und bei medizinischen Notfällen die richtigen Massnahmen zu treffen.

**Zielgruppe**

Führerausweisbewerbende,  
Fahrzeuglenker

**Dauer**

Neu Selbstlernen 7 Stunden

**Kosten**

Gemäss Ausschreibung

**Ort**

Diverse Standorte



Alle Angebote & Details finden Sie unter:

[www.srk-zentralschweiz.ch](http://www.srk-zentralschweiz.ch)



**Bildungsverbund  
Luzern, Unterwalden und Zug**

**Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Luzern**

Maihofstrasse 95c  
Postfach  
6002 Luzern

**Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kantonverband Unterwalden**

Nägeligasse 7  
Postfach  
6371 Stans

**Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Zug**

Langgasse 47a  
6340 Baar

Gerne beraten wir Sie auch persönlich zu  
unseren Kursen und Lehrgängen.  
8.00 – 12.00 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

Kontakt:  
041 418 74 84  
[bildung@srk-zentralschweiz.ch](mailto:bildung@srk-zentralschweiz.ch)

Folgen Sie uns auf Social Media



Alle Angebote & Details finden Sie unter:  
[www.srk-zentralschweiz.ch](http://www.srk-zentralschweiz.ch)



**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Luzern Unterwalden Zug

