

Austausch: SRK-Roundtable und Impulsreferat

RT 1
Mo 15.06.26 18.00 – 20.00 Uhr

Der SRK-Roundtable bietet Freiwilligen und Betreuungspersonen eine Plattform für Diskussionen zu aktuellen Themen bei den verschiedenen Tätigkeiten und Einsätzen, sowie zu aktuellen Themen im SRK Kanton Luzern. Mit dem Roundtable wollen wir die Vernetzung innerhalb des Schweizerischen Roten Kreuzes fördern.

RT 2
Mi 04.11.26 18.00 – 20.00 Uhr

Impulsreferat RT 1: Datenschutz

Impulsreferat RT 2: Freiwilligenarbeit in der Schweiz

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/mitmachen

Themenkurs 1: Konfliktmanagement

TK1
Do 12.03.26 17.30 – 20.30 Uhr

Im Einsatz mit Menschen gehören unterschiedliche Meinungen, Bedürfnisse und Sichtweisen zum Alltag. Für Freiwillige und Betreuer:innen ist es daher wertvoll, Konflikte früh zu erkennen und konstruktiv damit umzugehen.

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/mitmachen

Themenkurs 2: Psychische Gesundheit – verstehen, stärken, schützen

TPG1
Di 02.06.26 18.00 – 20.30 Uhr

Psychische Gesundheit betrifft uns alle – doch oft wissen wir zu wenig darüber. Dieser Kurs vermittelt, was psychische Gesundheit ausmacht, welche Warnzeichen es gibt und wie Sie durch einfache Maßnahmen Ihre mentale Balance stärken können.

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/mitmachen

Themenkurs 3: Empathische Kommunikation mit Leichtigkeit, Humor und Tiefgang

TK2
Mi 03.09.26 17.30 – 20.30 Uhr

Empathische Kommunikation ist in der Freiwilligenarbeit des Schweizerischen Roten Kreuzes ein Schlüssel zu Vertrauen und gelingender Zusammenarbeit.

Im Kurs entdecken Sie, wie Sie mit Achtsamkeit, Klarheit und einer Prise Humor Gespräche gestalten können – auch in herausfordernden Situationen.

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/mitmachen

Themenkurs 4: Resilienz – Stärke im Alltag entwickeln

TPG1-UW
Fr 30.10.26 18.00 – 20.30 Uhr

Wie schaffen es manche Menschen, trotz Stress, Rückschlägen oder Druck stabil zu bleiben? Die Antwort heißt Resilienz – unsere psychische Widerstandskraft. In diesem kompakten Seminar lernen Sie, was Resilienz ist, welche Faktoren sie stärken und wie Sie selbst aktiv werden können.

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/mitmachen

Austausch: Obligatorische Teamsitzung Rotkreuz-Entlastungsdienst

EDT1
Do 27.08.26 09.00 – 11.00 Uhr

Einmal jährlich nimmt jede Betreuungsperson des Bereichs Entlastung an einer obligatorischen Teamsitzung teil. An vier Terminen ist dies möglich. Dabei geht es um das Vermitteln von aktuellen Informationen aus dem Bereich Entlastung und dem SRK Kanton Luzern, den Austausch, Fragestellungen und Diskussionen. Unser Ziel ist, dass die Betreuungspersonen des Bereichs Entlastung sich sicher in ihrer Arbeit bewegen, ihre Fach- und Sozialkompetenzen erweitern, über aktuelles Wissen verfügen und unsere Kultur kennen, um sich vorbildlich für das SRK Kanton Luzern engagieren zu können.

EDT2
Mi 09.09.26 09.00 – 11.00 Uhr

EDT3
Di 22.09.26 17.30 – 19.30 Uhr

EDT4
Di 27.10.26 14.00 – 16.00 Uhr

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/mitmachen

EDT5
Do 12.11.26 14.00 – 16.00 Uhr

Austausch: Supervision Rotkreuz-Entlastungsdienst

EDSV
Mi 18.11.26 09.00 – 11.00 Uhr

Die Teilnehmenden setzen sich mit ihrer Arbeit auseinander und finden Lösungen für herausfordernde Alltagssituationen. Sie reflektieren mit Unterstützung der Supervisor:in ihre Arbeit, erhalten Inputs und fühlen sich sicher in ihrer Rolle. Die Qualität ihrer Arbeit ist gewährleistet.

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/mitmachen

Themenkurs: Hirnverletzung und ihre Folgen

EDH
Mi 11.03.26 09.00 – 11.00 Uhr

Wie funktioniert das Gehirn? Was passiert bei einer Hirnverletzung und welche Folgen hat sie? Diese und andere Fragen werden in diesem Fachreferat beantwortet.

Anmeldung öffentlicher Kurs über Leitung Entlastungsdienst

Themenkurs: Sturzprävention

EDBD1
Do 16.04.26 13.30 – 16.30 Uhr

Freiwillige und Betreuende des SRK KV Luzern sind über Angebote im Bereich der Sturzprävention informiert. Sie kennen einfache Massnahmen zur Reduktion eines bestehenden Sturzrisikos. Als Multiplikator:innen werden sie befähigt, ihre Kundinnen und Kunden im Rahmen ihrer Einsätze im Beuchsdienst und Entlastungsdienst zum Thema Sturzprävention zu sensibilisieren.

Anmeldung öffentlicher Kurs über Leitung Entlastungsdienst

Austausch: Obligatorische Teamsitzung Rotkreuz-Kinderbetreuung zu Hause

KBH1 Di 24.03.26 08.30 – 10.30 Uhr	1x jährlich nimmt jede KBH-Betreuungsperson an einer obligatorischen Teamsitzung teil. An 3 Terminen ist dies möglich.
KBH2 Mo 20.04.26 14.00 – 16.00 Uhr	Dabei geht es um das Vermitteln von aktuellen Informationen aus der Kinderbetreuung zu Hause und dem SRK Kanton Luzern, den Austausch von Betreuungssituationen und das Verteilen von Informationsmaterial.
KBH3 Mi 22.04.26 18.00 – 20.00 Uhr	Unser Ziel ist, dass die Betreuer:innen der Kinderbetreuung sich sicher in ihrer Arbeit bewegen, ihre Fach- und Sozialkompetenzen erweitern, über aktuelles Wissen verfügen und unsere Unternehmens-Kultur kennen, um sich vorbildlich für das SRK Kanton Luzern engagieren zu können. In einer gemütlichen Kaffee-Runde werden weitere Erfahrungen geteilt.

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/mitmachen

Einführungskurs: Modul Kinderbetreuung zu Hause

(Pflichtmodul für alle neuen Mitarbeitenden, innerhalb von 2 Jahren besuchen)

KBE1 Sa 17.10.26 08.00 – 12.00 Uhr 13.00 – 17.00 Uhr	Die Teilnehmenden setzen sich mit ihrer Rolle als Betreuungsperson in fremden Familien auseinander. Themen: - Rechte, Pflichten, Aufgaben und Grenzen der Betreuenden - Erwartungen der Eltern/der Betreuenden - Kennenlernen von verschiedenen Stressmustern - Kennenlernen von lösungsorientierten Denkweisen
--	--

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/mitmachen

Themenkurs: Babysitting-Kurs SRK – 18+ für Erwachsene

Daten online

Als Betreuer:in bauen Sie im Kurs auf Ihre Erfahrung in der Baby- und Kleinkindbetreuung auf, damit Sie sich sicher und fit für diese verantwortungsvolle Aufgabe fühlen. Themen: - wichtige Entwicklungsschritte vom Baby zum Kleinkind - Ernährung im Kleinkindesalter, üben Babys zu tragen und zu wickeln - Ideen für Spiele, Beschäftigung und Einschlafrituale - sichere Umgebung und Unfallverhütung bei Kleinkindern

Anmeldung öffentlicher Kurs über Leitung Kinderbetreuung

Themenkurs: Umgang mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen

KBHBB
Mo 02.02.26 18.15 – 21.15 Uhr

In deinem Betreuungsaltag begegnest du immer wieder aufs Neue Kinder, Familien in vielseitigen Lebensstrukturen und Situationen. Dazu kommt evtl. eine Diagnose wie ADHS / ASS. Der Abend wird interaktiv gestaltet, indem durch Inputs, die eigene Wahrnehmung, Prägung, Beurteilung im Fokus steht, um neuen Raum für neue Perspektiven zu schaffen.

Anmeldung öffentlicher Kurs über Leitung Kinderbetreuung



Themenkurs: Notfälle bei Kleinkindern (Pflichtmodul für alle neuen Mitarbeitenden)

Daten online

Sie lernen sicheres Handeln im Umgang mit Kindern in Notfallsituationen. Insbesondere liegt der Fokus des Kurses auf dem korrekten Vorgehen und der Anwendung von Erste-Hilfe-Massnahmen bei ansprechbaren, wie auch bewusstlosen oder leblosen Kindern.

**Anmeldung direkt über www.srk-luzern.ch/bildung
(Vermerk: MA KBH)**

